

# 園の行事予定

りんどう保育園

## (12月の予定)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 体操教室	5 クリスマスお楽しみ会総練習	6 年齢別保育 クリスマスお楽しみ会総練習	7 料理講座 おもてなし料理
8	9	10	11	12 身体測定	13 年齢別保育	14 クリスマスお楽しみ会
15	16 誕生会	17 避難訓練	18	19	20 餅つき会	21
22	23	24	25	26	27 年齢別保育 大掃除	28 保育納め
29 年末のお休み	30 年末のお休み	31 年末のお休み				



○冬休みの間は、つい夜更かしをしたり朝食を食べなかったりと、不規則な生活になりがちです。毎日元気に過ごすためにも、早寝早起き・食事は3食・戸外で遊ぶ・うがいと手洗いをするなど、規則正しい生活を心がけましょう。

○寒さも少しずつ厳しくなってきました。

手洗いやうがいをして、かぜやインフルエンザにかからないように気をつけましょう。

